

Stellen Sie sich vor, Sie hätten ein effektives Tool, mit dem Sie Ihre Stressreaktionen selbst steuern könnten!



MÖGLICHE KRANKHEITSFOLGEN VON DAUERSTRESS

Stress greift bevorzugt die individuellen Schwachstellen des Menschen an (nach Kaluza 20011):

Gehirn	Einschränkung von Gedächtnis und Denkvermögen Panikattacken, Angst- und Suchterkrankungen, Depression Migräne Hirnfarkt
Auge	Erhöhter Augeninnendruck
Ohr	Ohrgeräusche, Tinnitus, Hörsturz
Zähne	Zahnerkrankung: Lockerung der Zähne durch natürliches Zähneknirschen, Zahnfleischentzündungen
Herz-Kreislauf	Chronischer Bluthochdruck Herz-Rhythmus-Störungen Herzinfarkt
Muskulatur	Kopf- und Nackenschmerzen, Kieferverspannungen, Rückenschmerzen Weichteilrheuma
Verdauungsorgane	Verdauungsstörungen: Übelkeit, Sodbrennen, Reizmagen, Reizdarm, Gastritis
Stoffwechsel	Erhöhter Blutzuckerspiegel/Diabetes Erhöhter Cholesterinspiegel
Immunsystem	Geschwächte Abwehr: häufige Infekte, Infektion Tumorwachstum Überreaktion: Allergien; Autoimmunerkrankungen wie z.B. Morbus Crohn, (chronische Dünndarmentzündung), ColitisUlcerosa (chronische Dickdarmentzündung), Rheuma
Haut	Neurodermitis, Herpes, Hautausschläge
Schmerz	Erhöhtes Schmerzempfinden
Sexualität	Impotenz, Libidoverlust, Unfruchtbarkeit

Wenn körperliche Schmerzen ohne Befund bleiben und den Alltag immer mehr dominieren, sollten Betroffene sich an einen geschulten Coach oder Mediziner wenden!

